

Tanzkurse



Neue Saison
Ende April

www.dancing-world.de Tel.: 06051-1 82 81

**GELNHÄUSER
NACHRICHTEN**

GN

NEUE MODELLE EINGETROFFEN!



E-BIKE
CENTER GRÜNDAU
CENTER WÄCHTERSACH

SAMSTAG, 27. APRIL 2024 - 8. JAHRGANG
NR. 17/GN - GELNHAUSEN
www.gn-nachrichten.de

Anzeigen: 06181 2903-555
Redaktion: 06181 2903-333
Zustellung: 069 85008-443

EIN BLICK

**Brasilianische Musik
beim Jazz-Meeting**



Am 4. Mai sind im Dorfgemeinschaftshaus Höchst die südamerikanischen Musiker Christian Faig und Rainer Mafra zu Gast. Seite 2

**Pilotprojekt für
Insektenvielfalt**

Zum Erhalt der Biodiversität wird in Kooperation mit Hessen Mobil der Mährhythmus an sieben Streckenabschnitten an Landes- und Kreisstraßen angepasst. Seite 3

**Abschieds-Interview
mit Susanne Simmler**



Nach zehn Jahren Erste Kreisbeigeordnete: Jetzt wird die Politikerin den Landeswohlfahrtsverband in Kassel leiten. Seite 8 und 9

Fotos: PM, Sebastian Gollnow/dpa, Patrick Schelber

**Den Wald vor Hitze
und Stürmen schützen**

**Kreis und Kommunen arbeiten
an Klima-Anpassungskonzept**

Seite 10



**ROBINSON
UMZÜGE**

Inhaber Ronny Wirsing

- » Nah- und Fernumzüge
- » Gewerbliche Umzüge
- » Seniorenzüge
- » Möbellagerung
- » Haushaltsauflösungen/
Entrümpelung
und Entsorgung
- » Küchen-/Möbelmontage

Telefon (06051) 889736
Mobil 0173-3247501
www.robinson-umzuege.de

**Regional,
persönlich,
kompetent**

localjob.de
Das regionale Jobportal

www.localjob.de



GOLDFACHMANN
...SEIT 13 JAHREN VOR ORT

WIR KAUFEN

- ✓ ALTGOLD & ERBSCHMUCK
- ✓ BARREN & MÜNZEN
- ✓ ZAHNGOLD
- ✓ FEINGOLD

+10.000 ANKÄUFE
BESTPREISE
JETZT ANFRAGEN!

VARTA, SEIKO
BATTERIE-
WECHSEL
FÜR NUR
4,- €

IM ZIEGELHAUS 10
63571 Gelnhäusen
06051 / 47 47 746
MO- FR. 10- 18:00 UHR
SA. 10-14:00 UHR

„Big Band meets Brasil“

Beim Jazz-Meeting am 4. Mai im Dorfgemeinschaftshaus Höchst sind die südamerikanischen Musiker Christian Faig und Rainer Mafra zu Gast.



Rainer Mafra und Christian Faig (rechts) setzen lateinamerikanische Akzente beim Jazz-Meeting.

Foto: PM

Gelnhausen – Das Gelnhäuser Jazzmeeting steht in diesem Jahr unter dem Titel „Big Band meets Brasil“ und findet am Samstag, 4. Mai, um 20 Uhr, im Dorfgemeinschaftshaus Höchst statt.

Der bekannteste Musikstil Brasiliens ist der Samba, der vor allem in Rio de Janeiro und São Paulo zu Hause ist. Durch den Bossa Nova, der Samba- und Jazzelemente verband, erlangte die brasilianische Musik in den 1950er und 1960er Jahren erstmals internationale Bedeutung. Einer, der dabei eine bedeutende Rolle spielte, war der Komponist, Pianist und Sänger Antonio Carlos Jobim, der vor 30 Jahren verstarb. Anlass genug für die Brasstime Big Band, die unter der Leitung von Mark Schwarzmayr steht, sich beim Jazz Meeting 2024 ausschließlich der brasilianischen Musik zu widmen.

Dazu hat die Brasstime Big Band mit Christian Faig (Argentinien) und Rainer Mafra (Brasilien) kompeten-

te Vertreter der brasilianischen Musik zur Unterstützung eingeladen. Beide Musiker haben Ende 2020 das Duo Faig & Mafra gegründet, um dem deutsch-europäischen Publikum einen Teil des musikalischen Universums der brasilianischen und lateinamerikanischen Musik näher zu bringen. Das Duo hat gerade sein Debütalbum „Encanto Brasileiro“ veröffentlicht, das einige der großen brasilianischen Komponisten würdigt und eine moderne Linie der brasilianischen Musik repräsentiert. Christian Faig ist Flötist und Sänger. Er absolvierte das Carlos-Buchardo Konservatorium in Buenos Aires, Argentinien. Er spezialisierte sich auf Gesang und Querflöte, lernte

auch Klavier, Gitarre und Schlagzeug. Der Musiker sang mit dem Tango Orchester „Silencio“ und von 2007 bis 2020 war er der erste Flötist der Camerata Florianópolis in Brasilien. Er hat umfangreiche Aktivitäten in der klassischen und populären Musik (Tango, Jazz, Latin) entwickelt, wo er mehr als 20 CDs aufgenommen hat.

Rainer Mafra ist Gitarrist, Sänger, Arrangeur und Buchautor. Geboren in einer kleinen Stadt im Süden Brasiliens und lebt seit 2010 in Frankfurt. Er schloss im Jahr 2006 ein Studium in Komposition und Dirigieren an der Musikhochschule EMBAP in Curitiba, Brasilien, ab. Von 2020 bis 2023 tauschte er sich mit einem der

größten Gitarristen Brasiliens, Lula Galvão, aus und schrieb ein didaktisches Lehrbuch über die Geheimnisse des großen Meisters. Außerdem veröffentlichte er noch ein weiteres Lehrbuch über den Bossa Nova. Als Arrangeur hat er viele Arrangements für Chor, Orchester und einzelne Instrumente geschrieben. Neben dem Duo Faig & Mafra tritt er auch Solo sowie mit dem Ensemble Cuarteto Mo-saico auf.

Eintrittskarten zum Preis von 18 Euro (ermäßigt 12 Euro) für die Veranstaltung gibt es in der Tourist-Information Gelnhausen, Obermarkt 8, im Internet unter www.gelnhausen.de/tickets und allen bekannten Vorverkaufsstellen. **ari**

Bestattung früh verstorbener Kinder

Gelnhausen – Das Versterben ungeborener Kinder, auch bekannt als „stille Geburt“, bringt einen unermesslichen Schmerz mit sich. In diesen schwierigen Momenten stehen die Klinikseelsorgerinnen und -seelsorger der Main-Kinzig-Kliniken als einfühlsame Begleiter bereit.

Seit einigen Jahren besteht die Möglichkeit, diese zarten Seelen auf dem Kindergrabfeld des Friedhofs der Stadt Gelnhausen zu bestatten – sei es auf individuellen Wunsch der Eltern oder im Rahmen einer ökumenischen Bestattung, die als Teil des umfassenden Begleitangebots der Klinikseelsorge angeboten wird.

Die nächste ökumenische Trauerfeier mit Beisetzung wird am Montag, 6. Mai, um 14 Uhr auf dem Kindergrabfeld des Friedhofs der Stadt Gelnhausen, Eingang Alte Leipziger Straße (Richtung Altstadt), stattfinden. Angehörige haben im Anschluss an die Zeremonie die Möglichkeit, sich gemäß ihrer eigenen Glaubensüberzeugungen individuell zu verabschieden.

Für weitere Informationen und zur Unterstützung stehen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Klinikseelsorge gerne zur Verfügung. Evangelische Klinikseelsorge: ☎ 06051 872611, E-Mail: ev-seelsorge-gn@mkkliniken.de. Katholische Klinikseelsorge: ☎ 06051 / 872522, E-Mail: kath-seelsorge-gn@mkkliniken.de. **ari**

Eine Welt voller Schönheit

Gelnhausen – Eine Welt voller Glanz und Schönheit: Jedes Schmuckstück erzählt eine Geschichte und jede Kreation ist ein einzigartiges Kunstwerk. Barbarossa Juwelier heißt jeden Kunden herzlich willkommen und präsentiert ein umfangreiches Sortiment an Trauringen, Schmuck und vielem mehr, das darauf wartet entdeckt zu werden.

Trauringe sind weit mehr als nur Schmuckstücke. Sie sind Symbole für die bedingungslose Liebe und das unzertrennliche Band zwischen zwei Menschen. Die Manufaktur vom Barbarossa Juwelier steht für herausragende Qualität und präzises Handwerk bis ins kleinste Detail. Jeder einzelne Trauring wird mit größter Sorgfalt und Hingabe gefertigt, um individuell Liebe und Persönlichkeit perfekt widerzuspiegeln. Trauringe sollen ein lebenslanges Symbol für die Liebe sein. Deshalb legen die Mitarbeiter besonderen Wert darauf, dass sie nicht nur ästhetisch ansprechend sind, sondern auch von höchster Qualität. Die Experten überwachen jeden Schritt des Herstellungspro-

zesses, um sicherzustellen, dass die Trauringe unvergleichlich sind und ein Leben lang halten.

Mit der professionellen Unterstützung erfahrener Juweliere haben Kunden die Möglichkeit, jeden Trauring nach individuellen Wünschen mit einem einzigartigen Konfigurator zu gestalten und das zu unschlagbaren Preisen. Darüber hinaus gibt es eine Auswahl von über 2000 fertigen Modellen, unter de-

nen sich schon die Traumringe befinden können.

Doch das ist noch nicht alles. Auch die Auswahl an Antragsringen besticht durch ihre Qualität und Vielfalt, sei es mit funkelnden Diamanten, strahlenden Rubinen oder anderen kostbaren Edelsteinen verziert. Qualität steht an erster Stelle. Voller Stolz blickt der Barbarossa Juwelier auf eine 100-prozentige Kundenzufriedenheit.

Zudem ist in diesen turbulenten Zeiten eine Sache konstant: Der Goldpreis steigt unaufhaltsam und erreicht rekordverdächtige Höhen. Barbarossa Juwelier bietet die Gelegenheit von diesem Boom zu profitieren und verkauft für Kunden alten Goldschmuck, Zahngold, Bruchgold, Feingold, Diamanten und Silber.

Der aktuelle Goldpreisanstieg ist historisch und bietet die Möglichkeit, enorme Gewinne zu erzielen. Barbarossa Juwelier garantiert nicht nur einen fairen und transparenten Prozess, sondern auch einen erstklassigen, verlässlichen Service. Langjährige Erfahrung und Fachwissen ermöglicht es dem Barbarossa Juwelier den bestmöglichen Preis für Gold und andere Edelmetalle zu erzielen.

Der Juwelier bietet auch einen umfassenden Reparaturservice und bietet individuelle Anfertigungen mit neuester 3D-Modelltechnik. Bei einem Besuch erleben die Kunden eine Welt des Luxus und der Perfektion bei Barbarossa Juwelier, Im Ziegelhaus 1, Gelnhausen – wo Träume Wirklichkeit werden. **ari**



Der Barbarossa Juwelier in Gelnhausen: Eine Welt voller Glanz und Schönheit.

Foto: PM



IMPRESSUM

gn-nachrichten.de

Verlag:
Pressehaus Bintz-Verlag GmbH & Co. KG
Waldstraße 226, 63071 Offenbach
Hausanschrift und zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum Verantwortlichen

Geschäftsführer:
Daniel Schöningh, Thomas Kühnlein

Redaktion:
Philipp Keßler (V.i.S.d.P.)
Uli-Peter Neumann
Telefon 06181/2903-358
Redaktions-Sekretariat 06181/2903-333
redaktion@gn-nachrichten.de

Vermarktungsleitung:
Tel. 06181 2903-555
anzeigen@hanauer.de
Jelisaweta Scherdel

Vertrieb/Zustellung:
Tel. 069 85008-443
leserservice@extratipp.com
Christian Kramer (Ltg.)

Druck
Pressehaus Bintz-Verlag GmbH & Co. KG
Postfach 10 02 63, 63002 Offenbach

Wochenmagazin für den Altkreis Gelnhausen
Erscheint jeden Samstag
Verteilung an alle Haushalte in Gelnhausen, Gründau, Linsengericht, Freigericht, Hasselroth, Bad Orb, Wächtersbach, Biebergemünd, Brachtal Birstein, Jossgrund, Flörsbachtal

Es gilt die Anzeigenpreisliste 63 vom 1. 1. 2024
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein Hinweis unter Angabe Ihrer Anschrift auf www.gelnhaeusernachrichten.de unter dem Reiter Zustellung, damit wir unsere Träger informieren können.

Grünflächen bleiben ungemäht

Pilotprojekt für Erhalt der Biodiversität an Landes- und Kreisstraßen vorgestellt.

Main-Kinzig-Kreis – Für Insektenvielfalt, Artenschutz, standortgerechte und naturnahe Flächenbepflanzung setzt sich das Projekt „Main-Kinzig-blüht-Netz“ auf vielerlei Art und Weise ein. Nun kommt ein Pilotprojekt hinzu, das die Lebensräume für Insekten verbessern soll: In Kooperation mit Hessen Mobil wird der Mährhythmus an sieben Streckenabschnitten an Landes- und Kreisstraßen sowie auf zwei Seitenflächen an den Entwicklungszyklus der Insekten angepasst. Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler stellte das Pilotprojekt kürzlich gemeinsam mit Stefan Wald, Dezernatsleiter Betrieb und Verkehr Mittelhessen bei Hessen Mobil, sowie weiteren Beteiligten der Öffentlichkeit vor: „Die Kommunen im Kreis haben in den zurückliegenden Jahren viele Grünflächen in insektenfreundliche Lebensräume umgewandelt. Das ist gut so und



Erste Kreisbeigeordnete Susanne Simmler (links) stellte gemeinsam mit Stefan Wald (Vierter von links), dem Dezernatsleiter Betrieb und Verkehr Mittelhessen bei Hessen Mobil, das Pilotprojekt für Insektenvielfalt vor.

Foto: PM

kann so weitergehen. Biodiversität ist ein Fokus- und ein Querschnittsthema. Es lohnt sich, es an vielen Stellen einzubringen und auf ein Umdenken hinzuwirken.“ Stefan Wald betonte: „An dem Projekt beteiligt sich Hessen Mobil gern. Auch bei uns steht der Erhalt der Artenvielfalt auf dem Programm. Umwelt- und Naturschutz berücksichtigen wir in unserer Arbeit, auch wenn die Verkehrssicherheit aus gutem Grund stets Vorrang

hat.“ Wie Susanne Simmler wünschte auch er sich, dass das Projekt erfolgreich wird. „Wir sind gespannt, zu welchen Ergebnissen die Auswertung am Ende kommt und wie wir diese Erkenntnisse in die Arbeitsabläufe von Hessen Mobil einbinden können.“ Das Pilotprojekt sieht vor, dass alle sicherheitsrelevanten Abschnitte der Projektflächen wie bisher bearbeitet werden. Das heißt, Bankette werden zweimal und Gräben ein-

mal jährlich gemulcht. Die anschließenden extensiven Grünflächen werden zum Schutz der Insekten nur noch alle zwei Jahre jeweils im Frühjahr bearbeitet. Projektstart ist in diesem Jahr, das bedeutet im laufenden Jahr bleiben die Flächen ungemäht stehen. Die Laufzeit des Pilotprojekts ist erst einmal auf drei Jahre (bis Ende 2026) festgelegt. Mit diesen gemeinsamen Maßnahmen wollen die Verantwortlichen herausfinden, ob sich die zeitliche

Umstellung der Pflegemaßnahmen positiv auf die Artenvielfalt auswirkt und die Lebensräume für Insekten verbessert. „Es geht aber auch darum, die bereits bestehenden Wildpflanzenflächen im Kreisgebiet weiter zu vernetzen“, so Susanne Simmler. Hessen Mobil wiederum testet, wie eine derart angepasste Grünflächenpflege umgesetzt und in die eigenen Betriebsabläufe integriert werden kann. **thb**

Sei bereit!
Neueröffnung bei Kunzmann am 27. April

KIA
Movement that inspires

Abbildung zeigt kostenpflichtige Sonderausstattungen.

Das Leben ist eine spannende Reise, die ganz in deiner Nähe beginnt. Komm bei uns vorbei und lass dich inspirieren von der Kia Ceed Familie und vielen weiteren Kia Modellen mit alternativen Antrieben. Mach dich bereit, beeindruckende Designs, innovative Technologien und Antriebsmöglichkeiten live zu erleben – und erfahre die Vorteile der unvergleichlichen 7-Jahre-Kia-Herstellergarantie*, des Kia Qualitätsversprechens. Wir freuen uns auf dich.

Kunzmann Automobile GmbH

Justus-von-Liebig-Str. 22 | 63128 Dietzenbach | Tel.: 06021 / 36178100

* Max. 150.000 km Fahrzeuggarantie. Abweichungen gemäß den gültigen Garantiebedingungen, u. a. bei Batterie, Lack und Ausstattung. Einzelheiten unter www.kia.com/de/garantie



Steine türmen sich: Die Strecke zwischen Hanau und Gelnhausen soll in den kommenden Jahren viergleisig ausgebaut.

Foto: Boirs Roessler/dpa

Noch lange warten

Startschuss für Ausbau der Bahnstrecke zwischen Hanau und Gelnhausen.

Gelnhausen – Die Hauptarbeiten für den viergleisigen Ausbau der Bahnstrecke zwischen Hanau und Gelnhausen haben offiziell begonnen. Vertreter von Bahn, Bund, Land und Main-Kinzig-Kreis setzten den symbolischen Spatenstich. Die Arbeiten zwischen Hanau und Gelnhausen sind dafür ein wichtiger Teilabschnitt. Auf Fahrgäste kommen während des Projekts erhebliche Einschränkungen zu. Parallel zum Gleisausbau modernisiert die DB mehrere Bahnhöfe entlang der Strecke und baut diese barrierefrei aus. Im weiteren Verlauf des Ausbauprojekts werden zudem zwischen Gelnhausen und Fulda zwei neue Gleise entstehen. Auch das soll die Kapazität auf der viel befahrenen Strecke erhöhen. Fernzüge sollen auf eigenen Gleisen an den langsameren Regional- und Güter-

zügen vorbeifahren können, umgekehrt müssen sich diese nicht mehr von ICE-Zügen überholen lassen. DB-Infrastrukturvorstand Berthold Huber hob die Bedeutung des Ausbauprojekts im östlichen Rhein-Main-Gebiet hervor. Es handele sich um eine der wichtigsten Eisenbahnstrecken „für die Region, das Land Hessen, aber auch für die gesamte Republik“. Über 350 Züge seien täglich auf dem Abschnitt zwischen Gelnhausen und Hanau unterwegs. Der hessische Verkehrsminister Kaiweh Mansoori betonte, mit dem Ausbau und dem anschließenden Neubau der Strecke nach Fulda entstehe „eine durchgehende viergleisige Strecke mit erheblich mehr Kapazitäten“. Die Überlastung des Abschnitts sei täglich zu spüren. Das Projekt zeige, dass es Politik und Verwaltung auf allen Ebenen mit dem bedarfsgerechten Ausbau des Schienennetzes ernst sei. Insgesamt rund 1,6 Milliarden Euro werden in den Ausbau des Teilabschnitts von Hanau nach Gelnhausen investiert. Bis dort alle Maßnahmen abgeschlossen sind, wird noch

viel Zeit vergehen: Die Bahn nennt als Ziel das Jahr 2036. Der Landesverband Hessen im Fahrgastverband Pro Bahn begrüßte den Spatenstich als „Meilenstein im deutschen Fernzugstreckennetz“. Allerdings komme der viergleisige Ausbau viel zu spät. Zwischen Fulda, Gelnhausen, Hanau und Frankfurt müsse der gestiegenen Nachfrage im Schienenverkehr durch Zugangebote Rechnung getragen werden. Bund und Land müssten im Sinne des Klimaschutzes beim Aus- und Neubau von Bahnstrecken deutlich mehr Tempo machen. Begleitet wird der Streckenausbau von umfangreichen Instandsetzungsarbeiten. Für die Anwohner bringen die Bauarbeiten Lärm mit sich, und auch für die Fahrgäste haben sie unangenehme Folgen. So gelten noch bis 6. Juni Fahrpläneinschränkungen. Die Fahrzeiten verlängern sich laut DB zeitweise je nach Strecke um 30 bis 110 Minuten. Die Bahn riet allen Reisenden, sich auf der Homepage www.bahn.de und im DB Navigator über Einschränkungen zu informieren. **Ihe**

Klassik trifft Poesie

Gelnhausen – Die Konzertreihe „Einfach mal zuhören“ wird am Sonntag, 5. Mai, um 11 Uhr mit dem Thema „Geschichten“ im Barbarossasaal des Main-Kinzig-Fo- rums, Barbarossastraße 24, fortgesetzt. Das Nerida Quartett und Autor, Lautpoet und Lyriker Dalibor Markovic begegnen sich in „Geschichten – Romantische Streichquartette und Slam-Poesie im Dialog“. Mit den Streichquartetten „Der Tod und das Mädchen“ von Franz Schubert und dem Quartett Nr. 3 A-Dur von

Robert Schumann, berühmt für seine „Märchenbilder“ und „Märchenerzählungen“, erklingen Werke von Grimm-Zeitgenossen, die das Literarische in die Kammermusik trugen. Der Poetry-Slammer und Spoken-Word-Lyriker Markovic kommentiert und kontrastiert diese mit seiner eigenen Interpretation ausgewählter Grimm'scher Märchen. Wer bei dieser Symbiose aus klassischer Musik und Slam-Poesie live dabei sein möchte, erhält Tickets dafür bei allen bekannten Vorverkaufsstellen. **hal**



In der Konzertreihe „Einfach mal zuhören“ treffen klassische Musik und Slam-Poesie aufeinander.

FOTO: PM

Fünf Jahre Adipositas Selbsthilfegruppe

Gelnhausen – Die Adipositas Selbsthilfe Gruppe Gelnhausen feiert im Mai ihr fünfjähriges Jubiläum. Die Gruppensprecherin Birgit Repp sieht auf fünf Jahre erfolgreiche Arbeit in und mit der Selbsthilfegruppe zurück. „Adipositas wurde von den Krankenkassen als Krankheit anerkannt und wir sind in unserer Arbeit einen großen Schritt weiter gekommen. Ich bedanke mich bei allen Teilnehmern, die durch ihr Interesse an der Selbsthilfegruppe und den Willen an sich zu

arbeiten, das Bestehen der Gruppe ausmachen“, so Birgit Repp. Im Rahmen eines Grillfestes wird die Gruppe das Jubiläum gebührend feiern und sich auf die nächsten Jahre der Zusammenarbeit freuen. Interessenten und Angehörige, die Interesse an der Adipositas Selbsthilfe Gruppe haben, können sich unter ☎ 0177 9075830 an die Gruppensprecherin wenden. Die Gruppe trifft sich jeden ersten Montag im Monat um 19 Uhr in der Sekos Gelnhausen, Bahnhofstraße 12. **ari**



HK-Kreisstadt-Lauf!

9. Mai 2024
(Christi Himmelfahrt)

Jetzt anmelden und Gutes tun.
Startgebühr 20 € (Jugendliche 10 €)
Anmeldeschluss: 1. Mai 2024

Alle Infos zur Anmeldung und zur Veranstaltung:
hoechster-kreisblatt.de/hk-lauf

So geht Abnehmen heute

Entdecken Sie die Leichtigkeit des Gewichtsverlusts ohne Sport!



Dr. Claudia Halbeck ist Ärztin für Ernährungsmedizin bei easylife. Sie begleitet die Teilnehmerinnen und Teilnehmer beim Abnehmen.

Sind Sie es leid, sich mit anstrengenden Übungen und Diäten herumzuschlagen? Wir haben die perfekte Lösung für Sie gefunden! Das innovative Gewichtsreduktionsprogramm von easylife bietet Erfolg durch persönliche Betreuung – und das ganz ohne den Druck von schweißtreibenden Workouts. Willkommen auf Ihrer Reise zu einem leichteren, gesünderen Lebensstil!

Warum das easylife-Programm

- **Individuelle Betreuung**
Unser einfühlsames Team

aus Ernährungsberatern, Gesundheitsexperten und Ärzten ist stets an Ihrer Seite. Keine Standardpläne – nur maßgeschneiderte Lösungen, die zu Ihrem einzigartigen Lebensstil passen.

• Ohne Sport, trotzdem effektiv

Vergessen Sie anstrengende Workouts! Das Programm konzentriert sich auf eine ausgewogene Ernährung und gesunde Gewohnheiten, ohne den Stress und die Belastung intensiver körperlicher Aktivität.

• Genussvolles Essen

Schluss mit Verzicht! Unser Programm ermöglicht es Ihnen, köstliche Mahlzeiten zu genießen, während Sie dennoch Ihre Ziele beim Gewichtsverlust erreichen. Wir zeigen Ihnen, wie man mit Genuss abnimmt.

• Langfristige Ergebnisse

Keine kurzfristigen Erfolge, sondern nachhaltige Verän-

derungen. Unser Fokus liegt darauf, gesunde Gewohnheiten zu entwickeln, die Ihnen auch nach Abschluss des Programms weiterhelfen.

Was Sie erwartet

• Persönliche Ernährungsempfehlungen

Sie erhalten persönliche Ernährungsempfehlungen, die nicht nur effektiv, sondern auch schmackhaft und erfüllend sind.

• Regelmäßige Unterstützung

Ihr Erfolg ist unser Erfolg! Wir bieten regelmäßige, persönliche Gespräche, um Ihre Fortschritte zu verfolgen, Fragen zu beantworten und Anpassungen vorzunehmen.

• Motivation und Unterstützung

Vertrauen Sie auf unsere über 25-jährige Expertise im Bereich Gewichtsmanagement. Unsere erfahrenen Experten wissen, wie individuelle Herausforderungen gemeistert



Die Kombination aus Stoffwechsellaufbau, individueller Ernährungsberatung und vielen tollen Rezepten macht das Programm von easylife so erfolgreich. So gelingt das Abnehmen ganz einfach und auch ohne anstrengende Sporteinheiten. Fotos: easylife; Pavlo Syvak, stock.adobe.com

werden können und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

• Lebensstil-Tipps

Erfahren Sie, wie Sie gesunde Gewohnheiten in Ihren Alltag integrieren können – ohne dabei auf die kleinen Freuden des Lebens zu verzichten.

Bereit für Ihre Verwandlung?

Sichern Sie sich noch heute Ihren kostenlosen Termin zur Erstberatung mit Stoffwechsellmessung und ent-

decken Sie, wie Gewichtsverlust ohne Sport nicht nur möglich, sondern auch angenehm sein kann.

Ihre Reise zu einem neuen Ich beginnt jetzt!

Weitere Infos im Internet

www.easylife.de

oder telefonisch

Hanau:

06181-919 59 15

Aschaffenburg:

06021-580 76 83

Der leichte Weg zum Wunschgewicht

Schnell, gesund und nachhaltig mit easylife

Jetzt abnehmen und fit und schlank den Frühling 2024 genießen!

Aktion wegen großer Nachfrage verlängert bis 10.05.2024



„Ich merke, dass ich mich viel lebendiger fühle“



Marcella Ciurlia
aus Seligenstadt
52 kg abgenommen



nachher



„Ich sehe jünger und gesünder aus“



Hanna Kasperski
aus Aßlar
15 kg abgenommen



nachher

Gratis-Aktion

für eine Fett- und Stoffwechselanalyse!

Verlängert bis 10.05.2024

easylife

Aschaffenburg – 06021-580 76 83
info@easylife-aschaffenburg.de
Magnolienweg 25 | 63741 Aschaffenburg
(Parkplätze vorhanden)

Hanau – 06181-919 59 15
hanau@erfolgreichabnehmen.de
Nußallee 7d | 63450 Hanau
(Parkplätze vorhanden)

Du bist es WERT – heute TERMIN VEREINBAREN

und morgen DURCHSTARTEN!

Nicht bei krankhafter Fettsucht.

Inspirierende Spendenaktion

Gelnhausen – Jasmin Pfeffermann, Gemeindefereferentin des Bistums Fulda in Bad Orb, hat eine berührende Initiative ins Leben gerufen, um die Kinderklinik an den Main-Kinzig-Kliniken Gelnhausen zu unterstützen. Mit einem von ihr entwickelten WhatsApp Adventskalender sammelte sie Spenden für den guten Zweck. So konnte sie kürzlich einen Betrag in Höhe von 1160 Euro übergeben. Bettina Büdel, 1. Vorsitzende, und Christine Jessl, Ehrenamtliche Geschäftsführerin des Fördervereins Barbarossakinder – Pro Kinderklinik Gelnhausen e.V., nahmen die Spende gemeinsam mit PD Dr. Dr. Horst Buxmann, Chefarzt der Kinderklinik, erfreut entgegen.

Unter dem Motto „Mit 24 Pop-Songs durch den Advent“ versandte Pfeffermann täglich Lieder und selbstformulierte Impulse an ihre rund 950 Abonnenten. Die Resonanz war durchweg positiv, zudem äußerten zahlreiche Empfänger den Wunsch, ihre Dankbarkeit auszudrücken. So entstand die Idee einer Spendenaktion, deren Erlöse einer regionalen Institution zugutekommen sollten. Pfeffermanns Wahl fiel auf die Barbarossakinder, die sich mit Herzblut für die Weiterentwicklung der Gelnhäuser Kinderklinik einsetzen.

Wie Dr. Buxmann erläuterte, wird die Zuwendung dazu verwendet, ein Dermatoskop anzuschaffen,

welches bei der Diagnose von Hauterscheinungen bei Kindern eine genauere Untersuchung ermöglicht. Der Chefarzt dankte Pfeffermann im Namen des gesamten Teams: „Diese wunderbare Spende dient der Beschaffung eines Gerätes, welches nicht zur Standardausstattung gehört und unsere Arbeit deutlich verbessert – das ist sehr wertvoll.“

Die Vorstandsmitglieder der Barbarossakinder schlossen sich den Worten an und hoben hervor, wie wichtig solche Aktionen für die Kinderklinik und ihre Patienten sind: „Herzlichen Dank für diese außergewöhnliche Idee und daraus entstandene großzügige Spende.“



Freuen sich über die großzügige Spende aus einer besonderen Idee (von links): Christine Jessl, Ehrenamtliche Geschäftsführerin Barbarossakinder – Pro Kinderklinik Gelnhausen e.V., Jasmin Pfeffermann, PD Dr. Dr. Horst Buxmann, Chefarzt der Kinderklinik Gelnhausen, Bettina Büdel, 1. Vorsitzende Barbarossakinder – Pro Kinderklinik Gelnhausen e.V..

Foto: PM



Die Vorbereitungen auf die Freibad-Saison laufen im Barbarossabad auf Hochtouren.

Foto: PM

Vorbereitung auf die Badesaison

Gelnhausen – Frühjahrsputz im Barbarossabad der Stadt Gelnhausen: Das Freibad-Team um Badleiter Nils Tischer bereitet sich mit intensiven Arbeiten an den Becken, in den Aufenthalts- und Sanitärbereichen und den Grünanlagen auf den Saisonstart am 1. Mai vor.

Zunächst wird das Wasser aus den Becken abgelassen und grober Schmutz wie eingetragenes Laub und Äste entfernt. Anschließend werden Bodeneinströmkanäle, Überlaufrinnen und Bodenkanaldeckel gründlich gereinigt und die Becken auf Rost und Verschleiß hin untersucht. Falls Reparaturarbeiten nötig sind, werden diese durchgeführt. Spezielle Reiniger kommen zum Einsatz, um die Beckenwände und den Boden zu reinigen. Aber das sind noch längst nicht alle Arbeiten, die erledigt wurden und die

noch erledigt werden müssen, um das Bad fit für die Saison zu machen.

Hunderte Badegäste haben bereits eine ermäßigte Saisonkarte vorbestellt. Diese können bis Dienstag, 30. April, zu den Öffnungszeiten der Infothek im Rathaus (Montag, Mittwoch, Donnerstag 7.30 Uhr bis 16.30 Uhr; Dienstag 7.30 Uhr bis 18 Uhr; Freitag 7.30 Uhr bis 13 Uhr) abgeholt werden. Für jede vorbestellte Karte ist bei Ausstellung an der Infothek ein Passbild des Nutzers/der Nutzerin mitzubringen. Die Karten sind bei Abholung zu bezahlen, dies kann bar, aber auch mit EC-Karte geschehen. Ab 1. Mai können Saisonkarten – auch vorbestellte, die nicht bis zum 30. April abgeholt wurden – nur noch an der Freibadkasse (8 bis 19 Uhr) zum regulären Preis erworben werden.

ari



**DERSCHLÄCHTERNER
HELLEMARKT**

3.-5. MAI 2024

OPENAIR LIVE
FR: NEXUS
SA: HOLY SMOKE
20 UHR, UNTERTOR

MARKTTREIBEN | LIVEMUSIK | BÜRGERTALK | PUMPTRACK
 VERKAUFSOFFENER SONNTAG | STADTFÜHRUNGEN | LEBEDEINENRAUM

WWW.SCHLUECHTERN.DE/MAERKTE





DAS TRAUMFRESSERCHEN: Das Theatrum Steinau bringt am Sonntag, 28. April, um 15 Uhr, ein Theaterstück für die ganze Familie (ab fünf Jahren) auf die Bühne der Kulturherberge: „Das Traumfresserchen“ nach dem Kinderbuchklassiker von Michael Ende. Der Eintrittspreis beträgt für Kinder bis 16 Jahre je fünf Euro, für Erwachsene je sieben Euro/ermäßigt fünf Euro. Tickets und weitere Informationen gibt es in der Tourist-Information Gelnhausen und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen sowie unter www.gelnhausen.de/tickets.

ari/Foto: PM

messe

WÄCHTERSACH

Die Verbraucher- und
Erlebnismesse
im Main-Kinzig-Kreis
mit vielen Highlights
für die ganze Familie

4. – 12. Mai 2024

Öffnungszeiten: Täglich 10.00 bis 18.00 Uhr
www.messe-waechtersbach.de

– ANZEIGE –

Information und Innovation

Vielfältige Ausstellerangebote und Themenwelten

Wächtersbach – Vom 4. bis 12. Mai hat die 74. Messe Wächtersbach an jedem Tag ein Programm voller Informationen und Höhepunkte zu bieten. Von Garten- und Landschaftsbau bis hin zu technischen Neuerungen gibt es Informationen en masse. Die Berufs- und Ausbildungsmesse hat mit 70 Ausstellern eine neue Rekordteilnehmerzahl erreicht. Mit dem Singen der Kettensägen wird ein ganz besonderes Event auf der ganzen Messe zu hören sein. Hier wird nicht nur ein Deutscher Meister in der Königsklasse seine Fähigkeiten im Sportholzfällen vorführen; Besucher können unter Anleitung selbst Hand anlegen. Den Musikfreunden werden neben den täglichen im Eintrittspreis enthaltenen Nachmittags-Events mit „HOT STUFF“, „Cold as Ice“ und „Rodgau Monotones“ Musik und Unterhaltung in den Abendstunden angeboten. Im Hesseneck gibt es in Halle 5 endlich wieder Gaumenschmaus und Stöffchen. Die „Landwirtschaftliche Ausstellung mit Bauernmarkt“ präsentiert sich unter dem Slogan „Unsere Bauern – Landwirtschaft(f)t 2024“ in neuer Konstellation. Zum Family-Weekend am 11. und 12. Mai ist der Eintritt zum nahezu halbierten Preis möglich.

Über 250 Aussteller regional – national und international präsentieren in diesem Jahr ihr beeindruckendes Produkt- und Dienstleistungsangebot. Informieren – probieren – testen:

Unsere Aussteller beraten Sie gerne über aktuelle Trends und Neuheiten, Bauen, Wohnen, Renovie-

ren, Handwerk, Haushalt, Gesundheit, Garten, Freizeit, Energie und Umwelt. Hier können die Besucher auf tausenden von Quadratmetern Ausstellungsfläche nach ihren eigenen Bedürfnissen shoppen und ihren Wissensdurst nach Neuigkeiten am Markt stillen. Die Aussteller brauchen nach wie vor nicht den Vergleich mit Internet und Versandhandel zu scheuen, denn an den Messeständen kann der Besucher noch in Ruhe schauen, probieren, und eine Beratung gibt es noch obendrauf. Aufgrund einer Gesetzesflut und technischer Neuerungen genügt es meist nicht mehr, als Laie im Internet zu recherchieren.

Die Messebesucher suchen das persönliche Gespräch und den Kontakt mit Handwerk, Herstellung und Handel. Der von Jahr zu Jahr wachsende Bereich der Berufs- und Ausbildungsmesse Main-Kinzig zeigt außerdem, dass auch hier ein großer Gesprächsbedarf herrscht.

Arbeitgeber setzen meist noch immer den persönlichen Kontakt über Online-Bewerbungen, die bei der Besetzung wichtiger Positionen bestenfalls für eine erste Kontaktaufnahme nützlich sind, aber niemals den direkten persönlichen Austausch ersetzen können. Schließlich zeigt auch der Run allerorts auf Live-Konzerte, dass die Musikfreunde sich nicht mit Musik aus der Konserve begnügen wollen.

Trotz Inflation und enorm gestiegener Kosten hat die 74. Messe Wächtersbach an spannenden Erlebnissen für alle Altersgruppen und neuen Attraktionen nicht gespart. Eintrittspreise sind weiterhin moderat – Das Parken für Kraftfahrzeuge ist an den ausgeschilderten Parkflächen frei. Günstige Verkehrsverbindungen mit Bus und Bahn sind gegeben. Für vergünstigten Eintritt von 50 % sorgt wieder das Family-Weekend am 11. und 12. Mai, ohne dass dem Messegast Attraktionen vorenthalten werden.

» messe-waechtersbach.de



WÄCHTERSACHER MESSE

**MARKISEN
zum Messepreis**

Kommen Sie uns auf der **Wächtersbacher Messe** vom 04.05. - 12.05.2024 in **Halle 4** besuchen und profitieren Sie von tollen **MESSEANGEBOTEN**. Oder schauen Sie in unseren Fachgeschäften vorbei. **Wir freuen uns auf Sie.**

raumtex.studio
stein-lieder
Marktplatz 11 | 63607 Wächtersbach
Tel.: 06053 1610 | www.stein-lieder.de



Raum³ DECO-POINT
.....LIEDER.....
Fachmarkt für schönes Wohnen
Main-Kinzig-Straße 33 • 63607 Wächtersbach
Tel.: 06053 601636 • www.deco-point-lieder.de

SONNENSCHUTZ • GARDINEN • BODENBELÄGE • TAPETE • RAUM AUSSTATTUNG





Ihre Krankenkasse

Besuchen Sie uns auf der
Messe Wächtersbach:

Halle 8/9
Stand 820



Für alle,
die wissen,
was zählt.

Lieber vivida!

Am Bahnhof 22, 63607 Wächtersbach
☎ 07720 9727-0, www.vividabkk.de

EINKAUF- und ERLEBNISMESSE

4. – 12.
MAI

Family-Weekend
11. + 12. MAI
50% Ermäßigung für alle!

messe
WÄCHTERSACH

Täglich 10.00 bis 18.00 Uhr
www.messe-waechtersbach.de



- Landwirtschaft(f)t 2024 mit Bauernmarkt
- Tierschau • Modelleisenbahn
- Beach-Area • Erlebnispark
- Hesseneck • Kinderland
- Musikalisches Rahmenprogramm
- BAM Berufs- u. Ausbildungsmesse Main-Kinzig 7.5.

STIHL
TIMBERSPORTS
Liveshows
9. – 12.5.

MEGA AUTOANZEIGEN MARKT

Vertragshändler
seit über 50 Jahren
Verkauf und Service



AUTO CENTER MILINSKI GMBH
Am Germanenring 5
63486 Bruchköbel
Telefon 061 81/57 89 00
info@ac-milinski.de
www.milinski.de

KIA



Kia Ceed SW
Bj. 23, viele Extras, 37.000 KM,
22.450 €. Autohaus Müller,
Industriestr. 7, 63150 Heusen-
stamm, ☎ 06104-8024444



Kia Stonic 1.2i
Bj. 21, Extras, 39.000 KM, 15.950 €.
Autohaus Müller, Industriestr. 7,
63150 Heusenstamm,
☎ 06104-8024444

OPEL



Opel Corsa 1.2i Automatik
Bj. 23, viele Extras, 30.000 KM,
16.950 €. Autohaus Müller,
Industriestr. 7, 63150 Heusen-
stamm, ☎ 06104-8024444

SKODA



Skoda Scala 1.0 TSI
Bj. 21, Extras, 40.000 KM, 15.450 €.
Autohaus Müller, Industriestr. 7,
63150 Heusenstamm,
☎ 06104-8024444

WOHNMOBILE

Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen
03944 - 36160 www.wm-aw.de Fa.

Privat sucht Wohnmobil oder
Wohnwagen. Tel: 01 70/1564007

WOHNWAGEN / CAMPING

Familie sucht Wohnwagen oder
Wohnmobil(auch älter)
Tel.01579-2527588 (auch What-
sApp)

ANKÄUFE - PKW

KFZ-BARANKAUF

Wir kaufen Ihre PKW & Busse! In jeglichem
Zustand. Sichere & Faire Abwicklung - Mo. - So.
Tel. 069/20793977 oder 0157/72170724

**KFZ-Ankauf aller ART zu HÖCHST-
PREISEN, sofort BARGELD!** Autopark
Gernsheim, Telefon 06258/3773 oder
0174/2027729

**KAUFE ALLE AUTOS, SOFORT BAR,
PKW, BUSSE, WOWA, WOMO,
AUCH MIT MÄNGEL
ALLES ANBIETEN 0173-3087449**

Wir kaufen Ihr Auto!
Alle Marken, in jedem Zustand, auch
nach Unfall oder Motorschaden.
Barzahlung direkt vor Ort.
Tel. 0176/22 21 23 56 o. 069/37 30 94 78

**KFZ ANKAUF! Kaufe jedes PKW,
BUSSE, WOHNMOBILE, JEEPS.
Jede Marke, jedes Alter.
Sofort Bargeld. Alles anbieten.
06157/8085654 o. 0176/11199111**

**Bar-Ankauf von PKW`s, LKW`s und
Bussen auch mit Motorschaden +
ohne TÜV, Ankauf von Abwrack-
Fahrzeugen. OF, Tel.: 0171-54 17 519**

**Wir kaufen Fahrzeuge, PKW, LKW,
Busse, Wohnmob. aller Art, jeder
Zustand. Telefon 06258-5089921
o. 0174-1870081**

**Alte Motorräder, Honda DAX /Monkey,
Kreidler, Hercules, Garelli Vespa
usw. Jeder Zustand und Teile.
☎ 06103/2704609 o. 0151/22698888**

**Kaufe PKW, Busse, Geländewa-
gen, Wohnmobile, in jedem Zu-
stand, alles anbieten. Tel. 0174/
600 4673, 06157 - 9168 006**

ERSATZTEILE UND ZUBEHÖR

**4 Bridgestone Sommerreifen auf
Alufelgen. 195/55R16, 5-Loch, Profil
6 mm. VB 250 Euro. ☎ 06106-15590**

MOTORRÄDER

Ich bin ein Hobbybastler u. suche
Motorräder, Mopeds, Roller u. Mo-
fas. Der Zustand u. das Alter sind
egal. Auf fehlende Schlüssel o. Pa-
piere stören mich nicht. Haben Sie
etwas für mich? Ich freue mich auf
Ihren Anruf. Zahle bar.
☎ 06401/90160

Susanne Simmler

Main-Kinzig-Kreis – In zehn Jah-
ren ist Susanne Simmler als Erste
Kreisbeigeordnete viel unterwegs
gewesen im Main-Kinzig-Kreis. Alle
Kilometer zusammengerechnet
habe man siebeneinhalb Mal die
Welt umrundet, hat ihr Fahrer jetzt
einmal ausgerechnet. Vor Ort und
mit den Leuten im Gespräch zu sein
– so habe sie stets versucht, ihr Amt
auszufüllen, sagt die 47-Jährige
beim Gespräch mit unserer Zeitung.
Am 2. Mai tritt sie ihr neues Amt als
Direktorin des Landeswohlfahrts-
verbandes in Kassel an.

Lichtblick, Spessart Tourismus und Marketing GmbH, Kommunales Center für Arbeit... Sie sind auf Abschiedstour.

Ich habe das nie als Abschiedstour
begriffen, sondern das waren
Diensttermine, bei denen ich mich
dann auch verabschiedet habe, das
gehört für mich dazu, wenn ich
nach 10 Jahren gehe. Aber ich bin
47 und nicht 97, gehe nicht in Pen-
sion, sondern wechsele die Aufga-
be. Ich muss nicht für ein Lebens-
werk ausgezeichnet werden. Viele
Rückmeldungen freuen mich.

Gab es Momente, in denen Sie überlegt haben, ob die Entscheidung richtig war?

Die gibt es, glaube ich, immer im Le-
ben und auch bei uns allen, wenn
Entscheidungen getroffen werden.
Ich mache mal ein Beispiel: Ich war
jetzt noch mal beim Hospizverein in
Gelnhausen. Da saß mir eine der
vier Frauen gegenüber, die vor vie-
len Jahren gesagt haben: 'Wir
möchten gern ein Hospiz in Geln-
hausen gründen'. Damals gab es
weder eine politische Initiative für
das Thema noch einen Raum oder
Geld. Und bei dem Gespräch jetzt
saßen wir in Gelnhausen, im Hos-
piz, im ehemaligen Kreisruheheim.
Da habe ich mir schon gedacht,
dass ich nicht weiß, ob ich auch
künftig so direkt sehen werde, wel-
che Auswirkungen Entscheidungen
von mir haben werden. Das sind
Momente, wo man zweifeln könnte
– tue ich aber nicht. Entschieden ist
entschieden, und ich freu mich
drauf.

Mussten Sie lange überlegen, als der Landeswohlfahrtsverband gefragt hat?

Ehrlicherweise war der Zeitraum
des Überlegens von außen gesetzt
und nicht sehr lange. Aber natürlich
lässt man sich das nicht nur kurz
durch den Kopf gehen. Da stellt
man sich die Fragen: Was kannst du
bewirken? Kannst du überhaupt et-
was bewirken in diesem großen
Verband, der für ganz Hessen zu-
ständig ist? Wie kann ich das orga-
nisieren? Ich habe mit einigen weni-

gen darüber gesprochen und dann
die Entscheidung getroffen. Jetzt
geht's vorwärts.

Was sind Ihre drei größten Erfolge?

Erfolg hat ein Sportler, wenn er eine
Medaille erringt. Ich nenne das für
mich ‚dafür mache ich mir eine klei-
ne Kerbe in meinen Bettpfosten‘,
weil ich hier und da dazu beitragen
konnte, dass etwas gut, Realität im
Leben von Menschen geworden ist.
Aber Erfolge in der Kommunalpoli-
tik, in der Politik generell, sind ja
immer Teamleistungen. Eine Kerbe
habe ich mir nach der Eröffnung des
Hospizes in Gelnhausen gemacht,
eine weitere generell für die pallia-
tive Versorgung im Main-Kinzig-
Kreis. Denn vor zehn Jahren war die
gängige Meinung noch die, dass
man sich um dieses Thema nicht
kümmern muss. Da konnte ich vor
Ort dazu beitragen, dass sich das
verändert hat. Wir haben heute ein
Palliativ-Team in den Alten- und
Pflegezentren, wir haben die Mitar-
beitenden zum Thema geschult, wir
machen mit der Arbeitsgemein-
schaft Hospizdienst 'Letzte-Hilfe-
Kurse'. Das ist für mich ein großer
Schritt hin zu einer Sorgeskultur. Wir
hatten zwei Flüchtlingskrisen in den
zehn Jahren – auch hier mache ich
einen kleinen Strich, dass wir die
Unterbringung gut und ohne größe-
re Verwerfungen organisiert haben,
dass wir Integration ermöglicht ha-
ben, eigene Sprachkurse, Arbeits-
programme. Auch der Impfmar-
thon war eine großartige Aktion.
Stolz bin ich auch auf den Lern- und
Erlebnispfad rund um den Stausee
in Bad Soden-Salmünster.

Da könnte man fragen: Wozu braucht man den?

Ja, könnte man. (lächelt) Aber es ist
auch ein Aspekt meiner Arbeit, dass
ich mit unserer Spessart Tourismus
und Marketing GmbH, mit Spessart
Regional, unserem Umweltamt,
dem Naturpark, den Kommunen
Bad Soden-Salmünster und Steinau
solche Projekte umgesetzt habe, die
uns die Natur, die Zusammenhänge
näherbringen und die unsere Regi-
on erklären.

Was ist Ihre größte Herausforderung gewesen?

Da muss man unterscheiden zwi-
schen dem politischen Handeln und
der Behördenleitung. Bei Ersterem
waren es sicherlich die beiden
Flüchtlingskrisen und vor allem
auch die Corona-Pandemie. Bei
Letzterem war das Thema zusam-
men arbeiten, vernetzt denken, si-
cher eine der größten Herausforde-
rungen in den vergangenen zehn
Jahren. Es ging auch häufig darum,
die Kolleginnen und Kollegen mit-
zunehmen, nicht mehr nur so zu

schauen (formt die Hände zu Scheu-
klappen), sondern den Blick zu wei-
ten und themenübergreifend zu-
sammenzuarbeiten.

Sie haben gesagt, dass sich die Kommunikation mit dem Bürger verändert hat. Haben Sie ein Beispiel?

Als ich vor zehn Jahren zum ersten
Mal in die Kfz-Zulassungsstelle ge-
gangen bin, da war es voll. Die
Stimmung war latent aggressiv. Als
Kunde wusstest du nicht, wann du
drankommst. Du musstest lange
warten. Das war für alle Beteiligten
echt schwierig. In der Zwischenzeit
sind unsere Zulassungsstellen in
Hanau, Linsengericht und Schlüch-
tern ruhig. Es gibt eine Terminver-
gabe, man kann sich darauf verlas-
sen, dass zum Termin xy ein Mitar-
beiter oder eine Mitarbeiterin nur
für mich da ist. Und wenn ich alle
Unterlagen dabei habe, dann gehe
ich auch mit der Zulassung nach
Hanau. Wir haben kurze Vorlaufzei-
ten. Die Mitarbeitenden sind nicht
mehr so gestresst, weil sie wissen,
was auf sie zukommt, Bearbeitungs-
zeit für Vorgänge die Zeit
brauchen, steht zur Verfügung. Da
hilft ja auch die Digitalisierung. Da
hat sich vieles zum Besseren verän-
dert.

Was hätten Sie gerne noch erreicht?

Ich hätte gerne zum Beispiel noch
an der baulichen Realisierung unse-
rer Pflegeakademie mitgewirkt. In-
teressant wäre auch das Thema Ab-
fallwirtschaft zu begleiten und zu
sehen, wie die sich in Zukunft ent-
wickeln wird, entwickeln kann.
Grundsätzlich kann ich aber nicht
sagen, dass ich irgendetwas nicht
fertig bekommen hätte.

Was soll man in ein paar Jahren über Sie sagen?

Ich würde mich freuen, wenn einige
Menschen sagen würden: Das ist
eine gute ZuhörerIn gewesen, eine
gute Motivatorin und Netzwerkerin.
Das war jemand mit einem sozialen
Herzen, aber auch mit Durchset-
zungsvermögen. Das gehört ja auch
immer dazu. Man denkt ja immer,
wir wissen, wo es lang geht. Aber
eigentlich ist es ja so, dass wir uns
das erst einmal nur vorstellen,
skizzieren, eine Strategie haben.
Wir sind ja aber nie alleine verant-
wortlich, sondern brauchen immer
Leute, die sagen: Ja, so machen
wir's. Und das sowohl in der Ver-
waltung oder im Zusammenspiel
mit den Kommunen.

Spielt die SPD für Sie auch weiterhin noch eine Rolle?

Ich bin seit mehr als 25 Jahren Mit-
glied dieser wunderbaren Partei. Sie

verabschiedet sich



Zehn Jahre in Verantwortung der Kreisverwaltung: Jetzt strebt Susanne Simmler zu neuen Ufern und wird den Landeswohlfahrtsverband in Kassel leiten.

Archivfoto: Patrick Scheiber

ist meine politische Heimat. Die Sozialdemokratie ist für mich auch eine Lebenseinstellung. Als Landeswohlfahrtsdirektorin werde ich mich nicht mehr so oft in die Tagespolitik einmischen. Doch weiß ich, was ich auch meiner Partei zu verdanken habe. Und auch meine neue Funktion ist ja ein politisches Wahlamt. Am Ende wählt dich das Parlament, aber du wirst von einer Fraktion vorgeschlagen. Ich bin darüber hinaus stellvertretende Unterbezirksvorsitzende und in den Landesvorstand gewählt worden.

Welchen Ratschlag haben Sie für Andreas Hofmann?

Keinen. Ich gebe keine Ratschläge, und wenn dann würde ich Sie Ihnen jetzt hier nicht verraten (lacht). Andreas Hofmann ist ein gestandener Bürgermeister und seit Jahren Mitglied in der Kreistagsfraktion. Er ist in vielen unserer Gremien: im Aufsichtsrat der AQA, er ist im Eigenbetrieb Abfallwirtschaft. Er kennt den Landkreis, die Herausforderungen und die Themen, die in seinem De-

zernat behandelt werden.

Welche Hoffnungen verbinden Sie mit der neuen Landesregierung?

Ich denke, man sieht bereits an einigen Stellen, dass sich die Landesregierung wieder als Partner der kommunalen Ebene fühlt. Das ist etwas, was mich auch in der neuen Funktion begleiten wird. Der Landeswohlfahrtsverband wird ja von den Landkreisen und den kreisfreien Städten getragen. Es ist meine große Hoffnung, dass Land und Kommunen wieder auf Augenhöhe miteinander kommunizieren. Alles, was eine Landesregierung tut, hat ja Auswirkungen in den Kommunen. Da braucht es eine gute Kommunikation. Als Sozialdemokratin wünsche ich mir, dass der Sozialstaat gestärkt wird. Viele gerade soziale Verbände und Vereine wie die Caritas oder die Diakonie, die Tafeln oder Beratungsstellen ringen ja immer noch um ausreichende Finanzen in einer Situation, in der immer mehr Menschen auf sie angewiesen sind.

Wo sehen Sie dringend Handlungsbedarf?

Die Zahl der Demenzfälle, der notwendigen Pflege ob jetzt stationär oder ambulant in unserer Gesellschaft steigt. Es gibt aber noch keine Pflicht zur kommunalen Pflegeplanung. Wir als Kreis machen das freiwillig, weil es notwendig ist: Die Boomer gehen jetzt alle in Rente – da habe ich schon die Hoffnung, dass eine Landesregierung all diese Themen jetzt stärker in den Fokus nimmt. Weil die Sozialdemokraten mit dabei sind. Man erlaube mir diese politische Bemerkung (lacht).

Bleiben Sie in Hanau, oder ziehen Sie nach Kassel?

Ich werde jetzt erst einmal pendeln. Ich brauche im Zug von Hanau nach Kassel eine Stunde und 13 Minuten, wenn alles normal läuft.

Das Gespräch führten Yvonne Backhaus-Arnold und Holger Weber-Stoppacher

GESCHÄFTSEMPFEHLUNGEN

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 988 10 · Fax (06071) 51 61

Internet: www.draht-weissbaecker.de
Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune · Tore
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Gabionen
- Pfosten · Sicherheitszäune
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Rankanlagen
- auch Privatverkauf

Umbau Wanne zur Dusche zum Nulltarif*
Null Euro Kosten für Sie
Schnell, einfach und sauber in nur 8 Std.
inkl. Duschabtrennung.
* bei Vorhandensein eines Pflegegrades.
Schöner Wohnen GmbH, ☎ 06102-79 85 60
www.schoenerwohnenmbh.de

BAUMFÄLLUNGEN!!!
Gartengestaltung, Landschaftsbau, Rollrasen, Hecke schneiden etc., Klein- und Großaufträge.
Jacques-Offenb.-Str. 8, 63069 OF
Tel.: 069 - 26 01 98 70

Alles komplett aus einer Hand
Innenanbau · Trockenbau
streichen · fliesen · Bad komplett
25 Jahre Erfahrung · Zuverlässig
Tel 0174 - 2 31 18 78

1A Entrümpelung und Haushaltsauflösung, fachgerecht und zuverlässig. Info u. kostenloses Angebot unter: **Fa. Iglar, Tel. 0162 8917111**

Fliesen, Laminat, Maler-Tapezierarbeiten. Fachgerecht, zuverlässig. Seriöse Niedrigpreise.
☎ 0177 - 6454689 ☎ 069 - 85092963

Maler - Tapezier - Verputz - Laminat
Trockenbau - Fliesen - Renovierung
Bodenbeläge - Wärmedämmung
----- **SCHNELL und PREISWERT** -----
0172 147 00 18 od. 06074 - 21521 56

Suche Aufträge
Flachdachsanierung
Dachdeckermeisterbetrieb
☎ 0171 - 6 00 91 79

1A Trapezbleche auf Maß
direkt vom Hersteller, 10% online Rabatt mit dem Code db148. Lieferung bundesweit.
Telefon 03685/4 09 14-148
www.dachbleche24-shop.de



Präsentiert von:
H1 Radio FFH Hanauer Anzeiger

Emil Frey
Hessengarage



40. BRÜDER GRIMM FESTSPIELE HANAU

Amphitheater Hanau

10. MAI – 28. JULI 2024

www.festspiele-hanau.de



Kreis vereinfacht Förderrichtlinien

Main-Kinzig-Kreis – „Die neuen Kulturförderrichtlinien des Kreises bringen einige Erleichterungen mit sich, damit kommen wir den Musikvereinen und Chören, in denen sich zahlreiche Ehrenamtliche engagieren, entgegen“, erklärt Landrat Thorsten Stolz in einer Pressemitteilung. Die neuen Kulturförderrichtlinien sind seit Januar in Kraft und können im Bereich „Kulturförderung“ auf www.mkk.de eingesehen werden. Die wichtigsten Neuerungen für Musikvereine und Chöre sind, dass es künftig ausreicht, dass Antragsteller die Nachwuchsförderung auf dem Antragsformular bestätigen. Künftig haben auch Musikvereine die Möglichkeit, jährlich für die Instandhaltung eines Klaviers 75 Euro zu beantragen. „Durch diese Änderungen erhalten Vereine künftig zeitnah eine Förderung für getätigte Anschaffungen und können im Falle größerer Investitionen vorab einen Förderantrag stellen, um Planungssicherheit für eine Finanzierung zu erhalten“, erläutert der Landrat.

Weitere Neuerungen sehen im Bereich Freizeiten mit musikischem Schwerpunkt vor, dass auch Teilnehmerinnen und Teilnehmer gefördert werden können, die ihren Wohnort außerhalb des Main-Kinzig-Kreises haben oder die im selben Ort wohnen, an dem auch die Freizeit stattfindet. Nachweise zu erbringen, wurde erleichtert.

Im vergangenen Jahr hat der Main-Kinzig-Kreis im Bereich Kulturförderung von insgesamt 256 eingegangenen Anträgen auf Förderung letztendlich auch 240 bewilligt. Die Fördersumme lag im Jahr 2023 somit bei 257 398 Euro, heißt es aus dem Landratsamt in Gelnhausen. „Kulturförderung bleibt ein wichtiges Instrument, um Musikvereine und Chöre zu unterstützen. Der Main-Kinzig-Kreis ist ein verlässlicher Partner für Kulturschaffende und kulturtreibende Vereine. Dazu gehört auch, die Anträge so zu gestalten, dass sie möglichst unkompliziert eingereicht werden können“, betont Landrat Stolz abschließend. **thb**

Autismus- Kunstaussstellung

Main-Kinzig-Kreis – Die Wanderausstellung „Eigenwelten“ macht auf häufige Missverständnisse und Vorurteile beim Thema Autismus-Spektrum aufmerksam. Grafik-Designerin Evelyne Scheiner arbeitet das Thema Autismus künstlerisch auf. Die Autismus-Kunstaussstellung „Eigenwelten“ ist bis Dienstag, 21. Mai, im Main-Kinzig-Forum in Gelnhausen zu sehen. Infos sind im Internet unter www.autismus-main-kinzig.de veröffentlicht. Anfragen zur Selbsthilfegruppe an selbsthilfe@autismus-main-kinzig.de. **sem**



Trockene Bäume und Kahlschlag, der durch Käferbefall, Trockenheit und Sturmschäden entstanden ist, prägen auch im Spessart, wie hier im Jossgrund, das Bild und zeigen den Klimawandel an.

Archivfoto: Sebastian Gollnow/dpa

Schutz vor Hitze und Sturm

Main-Kinzig-Kreis und 17 Kommunen arbeiten an Klima-Anpassungs- konzept.

Main-Kinzig-Kreis – Der Klimawandel wirkt sich sehr drastisch aus, auch auf die Städte und Gemeinden der Region, die von Dürrejahren und häufiger auftretenden Extremwetter-Ereignissen in jüngster Vergangenheit betroffen waren. Eine immer größere Bedeutung erhalten daher Maßnahmen zur Klimaanpassung: Rathäuser und Parlamente werden sich in den kommenden Jahren intensiver mit der Frage beschäftigen müssen, wie sie ihre Bürgerinnen und Bürger vor solchen Wetterextremen besser schützen. Der Main-Kinzig-Kreis und 17 Kooperationskommunen aus dem Kreisgebiet haben sich dafür zusammengetan und erstellen gemeinsam ein Klima-Anpassungskonzept. Jetzt geht es in eine entscheidende Phase.

Aus Sicht der Ersten Kreisbeigeordneten und Umweltdezernentin Susanne Simmler hat die gemeinsame Arbeit an dem Konzept einen vielfachen Nutzen. „Wir sprechen hier über ein Thema, an dem in Zukunft keine politische Ebene vorbeikommt. Und eine besondere Verantwortung für schützenswerte Bereiche in den Stadt- und Ortsteilen hat die kommunale Ebene. Wenn wir die Kräfte bündeln, können wir mehr Pilotprojekte anstoßen und uns in vielen Bereichen dennoch die Arbeit teilen.

Vor allem aber zahlt es sich für die Städte und Gemeinden aus, und

zwar buchstäblich“, so Susanne Simmler.

Es gibt also gute Gründe für die Zusammenarbeit, bei der sich alle Beteiligten seit April vergangenen Jahres einbringen, gemeinsam Ideen weiterentwickeln und auch an eine pragmatische Umsetzung für die Kommunalpolitik denken. Fachlich unterstützt werden sie vom Institut für Klima- und Energiekonzepte (INKEK) aus Nordhessen. Das INKEK hatte zuvor bereits analysiert, wo es in den beteiligten Kommunen dringende Handlungsfelder für Klima-Anpassungsprojekte gibt.

Die nun erarbeiteten Maßnahmen sind vielfältig, von leicht umsetzbaren kleinen Dingen bis zu neuen Handlungsprinzipien für die Gestaltung öffentlicher Bereiche, von Gesundheits- über Wasser- bis hin zu Naturschutz, von der Beschattung öffentlicher Plätze an heißen Sommertagen bis hin zu Regenrückhalte-Kapazitäten bei Unwetter. Bei jedem Projekt geht es darum, die Auswirkungen der Erderwärmung für Mensch und Natur abzufedern.

Die Federführung für das Gesamtkonzept liegt beim Klimateam des Main-Kinzig-Kreises. Tamara Rexroth, die die Workshops mit den Verwaltungen in den vergangenen Monaten begleitet und mitmoderiert hat, freut sich, dass die gemeinsame Strategie zur Klimaanpassung nun auf die Zielgerade einbiegt. „Bis zuletzt können die 17 Kommunen noch ihre Vorschläge und Hinweise einbringen. Je mehr Punkte wir einbauen, desto mehr Handlungsfelder halten wir uns auf der kommunalen Ebene für die nächsten Jahre offen“, erklärt Rexroth.

Das Bundesministerium für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz unterstützt den Main-Kinzig-Kreis dabei, ein solches Klima-Anpassungskonzept zu erstellen.

Es soll noch im Laufe dieses Jahres – nach der inhaltlichen Vorarbeit in der ersten Jahreshälfte – von den politischen Gremien behandelt und verabschiedet werden. Einmal in Kraft, soll das Konzept als Entscheidungsgrundlage und Planungshilfe für zukünftige Projekte dienen. Es zeigt auf, welche Potenziale zur Anpassung an die Folgen des Klimawandels bestehen und legt kurz-, mittel- und langfristige Ziele und Maßnahmen fest. Die teilnehmenden Kommunen sind Bad Soden-Salmünster, Biebergemünd, Birstein, Bruchköbel, Erlensee, Flörsbachtal, Freigericht, Hammersbach, Hasselroth, Jossgrund, Langenselbold, Neuberg, Rodenbach, Ronneburg, Schöneck, Sinntal und Wächtersbach.

Wenn das Konzept vom Kreistag in einer der Sitzungen nach der Sommerpause verabschiedet worden ist, entscheiden die beteiligten Städte und Gemeinden vor Ort eigenständig über die Umsetzung der einzelnen Projekte, in eigener Verantwortung und mit eigener Prioritätensetzung.

Für den Landkreis gelten die Ziele dann ganz genauso. Für die Gebäudetechnik der Kreisverwaltung, für Baustandards in Schulgebäuden und die Gestaltung der Außengelände, für kühlende Bereiche in den Alten- und Pflegezentren, für Naturschutz-Maßnahmen, für Katastrophenschutz-Szenarien: Viele Ämter und Referate des Main-Kinzig-Krei-

ses werden sich mit Fragen der Klimaanpassung noch eingehender beschäftigen als ohnehin schon.

Die Kommunen haben die Möglichkeit, nach dem Kreistagsbeschluss noch einen eigenen Beschluss in ihrem Parlament über die jetzt erarbeiteten Inhalte zu fassen. Damit bekräftigen sie zum einen den gemeinsamen Willen, Klima-Anpassungspolitik vor Ort zu forcieren. Zum anderen ist das formal die Voraussetzung dafür, um einen Antrag auf Anschlussförderung in der nächsten Förderphase stellen zu können. Und in dieser nächsten Förderphase winken stattliche Förderungen: Je nach geplanter Maßnahme und Förderprogramm heißt das, dass den Kommunen bis zu 90 Prozent der Kosten erstattet werden. Das Klima-Anpassungskonzept für den Main-Kinzig-Kreis und die 17 kooperierenden Kommunen bietet damit eine gute Ausgangsbasis, um in den kommenden Jahren zahlreiche Projekte umzusetzen.

In Sachen Klimaschutz und Klimaanpassung unternehmen die Kommunen und der Kreis schon jetzt einiges, wie Katrin Hess, Leiterin des Amtes für Umwelt, Naturschutz und ländlicher Raum betont. In ihrem Amt ist das Klimateam des Kreises beheimatet. „Es muss aber weitergehen. Viele dieser weiteren Etappen können schneller bewältigt werden, wenn das Konzept in Kraft ist. Denn dann liegt eine zielgerichtete Strategie vor, die von vielen Kommunen getragen wird. Das hat es so bisher im Main-Kinzig-Kreis nicht gegeben“, so Hess. Die öffentliche Förderung seitens des Bundes werde es zudem leichter machen, Projekte in Angriff zu nehmen. **thb**

Parkplätze
vorhanden



WOCHENMARKT
am
GLASHAUS

Jeden
SAMSTAG
9 – 14 Uhr

Live-Musik
ab 11 Uhr

Samstag, 4. Mai 2024

Angebot der Woche!



Grün & Grün

Freuen Sie sich auf die ersten
Jungpflanzen und unsere
blühenden Frühlingsboten



**Ofenfrischer Flammkuchen
aus der Wetterau**

Flammkuchen Lutz



**Käsespezialitäten
direkt vom Erzeuger**

Ziegenhof Waldrode



Leckeres aus dem Marktcafé

Genießen Sie Lilis Marktplatzkuchen
und unsere Kaffeespezialitäten



TONES unlimited

The acoustic way of pop history

Baumschulenstr. 2 a • 63589 Linsengericht-Altenhaßlau

KAPRAUN

Grabmäler aus Meisterhand



- Grabmäler
- Beschriftungen
- Renovierungen

☎ 06026 - 47 11
info@stein-kapraun.de

Wir fertigen in eigener Produktion und garantieren Ihnen deshalb

- kurze Lieferzeiten
- individuelle Gestaltungsmöglichkeiten
- beste Qualität zu fairen Preisen



www.stein-kapraun.de
Untere Stockstädter Str. 39-45 • 63762 Großostheim

Kunst kaufen – Kindern helfen!

Bekannte Künstler haben **exklusiv** für die SOS-Kinderdörfer Werke geschaffen.

Mit dem Kauf eines **limitierten Kunstwerks** auf sos-edition.de unterstützen Sie unsere Projekte.



Tal R. „Banane“, SOS-Edition 2013, Auflage: 50, nummerierte und signierte Radierung, 30 x 40 cm



sos-kinderdoerfer.de

MEGA IMMOBILIENANZEIGEN MARKT

IMMOBILIEN

Familienvater sucht: eine renovierungsbedürftige 1-4 Zi. Wohnung!
Tel. 01739403747

HÄUSER - ANGEBOTE

Gepflegtes Haus mit vier Whg. Wfl. ca. 346m², Bj. 1991, Grundstück 490m², provisionsfrei, beste Lage Off/Bieber, Kaufpreis 1.226.000€
kk.bonifer@t-online.de

Privatverkauf, Heusenstamm-Rembr., freist. Bungalow mit Garage, Bj. 1970, 700qm Grdst., sofort frei
Tel.: 01590 1490073

MFH von Privat an Privat. Wfl. 246 m² - 181 m² frei, 5 km A45, ruh. Lage, Wetterau, Öl-Hzg., 117 kWh, Glasfaser, KP 777.000 €, Chiffre 2350332.

HÄUSER - KAUFGESUCHE

Handwerker sucht Mehrfamilienhaus: MFH von Privat gesucht.
Tel. 06032 9989901

SUCHE Mehrfamilienhaus als Kapitalanlage. Tel. 06403 9681641

Mehrfamilienhaus von privat gesucht Tel.: 069 - 5308 7619

ETW - KAUFGESUCHE

Hobby-Handwerker sucht Eigentumswohnung von Privat: Zustand egal. Freue mich über alle Angebote. Tel: 06403 9681615

3 Zimmer Eigentumswohnung von privat gesucht. Mobil.: 01792135585

Eigentumswohnung von privat gesucht Tel.: 069 - 5308 7649

SUCHE Eigentumswohnung als Kapitalanlage. Tel. 06403 9681641

VERMIETUNG - 2 U. 2½ ZIMMER

Rodgau, 2 Zimmer Wohnung gepflegte ruhige Lage, nur für Wochenend-Heimfahrer.
390€ + NK + KT. 01523-4182472

VERMIETUNG - 3 U. 3½ ZIMMER

Besser-Umzüge GmbH

Nah- und Fernumzüge
Montage und Lagerung

Telefon 06102/27324

Rodenbach, von privat: 3½-ZW, 87 m², EBK, Bad, sep. WC, Einbauschränke, gr. Balkon, Waldrandlage, 790,- € + NK + Kt. Tel. 06181-431501.

VERMIETUNG - 4 UND MEHR ZIMMER

Hanau-Großauheim, 4-Zi.-Whg. in 3-FH, DG, EBK, Bad, Loggia, 500,- € KM + Umlagen + 1 MM Kaution. Tel. 06181 - 53189.

MIETGESUCHE

Suche Stellmöglichkeit für PKW in Sachsenhausen, Bereich Südbahnhof / Schweizer Platz.
Tel: 0174/9049202

Polizeibeamter sucht ruhige, moderne 1,5-3 Zi. Mietwohnung ab 50m². Tel 0160/97939481

MIETGESUCHE - 2 ½ UND MEHR ZIMMER

Beamtenpaar sucht 3-4ZKB m. Garage in OF ab 08/24, max. 1600€/WM. Gerne m. Balkon u. im Süden v. OF.
whg_in_of@gmx.de

Ruhiges Ehepaar, k. Haustiere, k. Kinder, suchen 3-4 Zi. Whg., ca. 90m², m. Balkon in Offenb., Fechenh., B.-Enkh. Tel: 069/811298

GEWERBLICHE RÄUME - ANGEBOTE

Gewerberäume Dr.-Sprendl., Industriegeb. ab 01.08.24, 5 Räume ca. 100 qm, Toil., viels. nutzbar, Büro, Praxis, Lager, Handw. KM €770+Uml.+Kt. Tel 0610361884

GRUNDSTÜCKE - GESUCHE

Suche Gewergrundstück zum kaufen bis 500m² im Raum Hainburg, Seligenstadt oder Klein-Auheim. Zuschr. unter Z2304961 an diese Zeitung

GARAGEN

Vermiete TG/Duplex für 60€ monatlich in Offenbach Schlosstr. / Schlossgrabengasse Stadtzentrum
joehombre@hotmail.com oder Tel. 069/95956666

ANZEIGEN stehen immer im FOKUS

Anzeigen bringen viel und kosten wenig!

VERANSTALTUNGEN



GREY MANTA presents

METALLICA

performed by SAD

IRON MAIDEN

performed by 667

30.04.2024 ZOOM FRANKFURT
Einlass 18 Uhr | Tickets: www.metal-tributes.de



1. Mai Hoffest

Baumwieserhof Langenselbold

Livemusik mit „Big T“




RADFAHREN, KLIMA RETTEN UND TOLLE PREISE GEWINNEN!

JETZT ANMELDEN UNTER
WWW.KLIMA-TOUR.DE



STELLENANGEBOTE

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir



Rettungsschwimmer (m/w/d) für den saisonalen Einsatz in unserem Waldschwimmbad (VZ)

Mitarbeiter (m/w/d) für die Energieabrechnung

Die vollständigen Stellenausschreibungen und die Anforderungsprofile finden Sie auf unserer Homepage www.swni.de unter der Rubrik „Über uns / Karriere“.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an: bewerbung@swni.de



Die Bürgerstiftung Offenbach am Main sucht eine neue



Leitung der Geschäftsstelle (w/m/d)

Die Stelle umfasst 20 Std./Woche und ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt zu besetzen.

Die Bürgerstiftung Offenbach am Main ist eine eingetragene Stiftung des öffentlichen Rechts. Sie ist gemeinnützig und realisiert Projekte, die den Bürger:innen der Stadt Offenbach zugutekommen. Seit 2015 realisiert die Bürgerstiftung u.a. das Diesterweg-Stipendium in Offenbach.

Weitere Informationen zum Aufgabengebiet sowie zum Anforderungsprofil können Sie der vollständigen Stellenausschreibung auf der Internetseite www.buergerstiftung-offenbach.de/jobs entnehmen.

Für Rückfragen steht Ihnen Herr Winfried Männche unter 0171 617 88 86 zur Verfügung.

Kleine freundliche Hausverwaltung in OF sucht einen qualifizierten Mitarbeiter m/w/d für Büroarbeiten auf Minijob-Basis. Buchhaltungs- und PC-Kenntnisse erforderlich. Bewerbung an: info_hv@t-online.de

Krankenpfleger/Altenpfleger/ Pflegefachmann (m/w/d) in VZ/TZ, 3.800€ bei 152 Std/Monat + Zulagen + Bonus, Aulamed GmbH, Tel 069 920 376 40, WhatsApp 0151 463 484 91, frankfurt@aulamed.de

Suche **Mitarbeiter m/w/d** jünger oder älter für 30 Wochenstunden in einer Arztpraxis. Erledigt werden sollen das Anreichen und Aufräumen von Gerätschaften, Behandlungskabinen und anderen organisierende Tätigkeiten. Voraussetzung sind gute Kenntnisse in deutscher Sprache und Schrift. **Bewerbung bitte an: Dr. Stephan Seeßle, Eduard-Oehler-Str. 34, 63075 Offenbach, Tel. 069/86 43 03**

INNENAUSBAU & SANIERUNG Putz,Trockenbau,Malerarbeiten, Fliesenverlegung,Bodenverlegung Zuverlässig-Preiswert-Sauber Tel.: 015775068533

Malteser Hilfsdienst sucht Fahrpersonal im Raum Hanau Tel.: 0661-95310310

Wir suchen baldmöglichst eine Putz-/Haushaltshilfe in Langen, da unsere zuverlässige Hilfe sich nach 49 Jahren in den wohlverdienten Ruhestand verabschieden möchte. Wir suchen also eine Dame an 2 Tagen in der Woche für je 5 bis 6 Stunden. Bitte melden Sie sich kurz unter der Nr. 0173-6509298

"Sind Sie zwischen 40 und 50 Jahre alt? Wir, Ehepaar, fitte Senioren suchen eine "Perle" fürs Reinigen der Wohnung mit 4 Zim, Kü.,Bad + Balkon. Haben Sie 1x wöchentlich, 4 Stunden Zeit und Lust dazu in Ffm Schwanheim. Wir freuen uns auf Ihren Anruf: **069 66 36 88 48"**

Aktive Frau im Rollstuhl sucht Pflege- und Alltagshelfer*in zwischen 20 und 45J. In Heusenstamm, Mini-Job o. Vollzeit Vertrag.24-Stunden-Dienste auch WE. Sind Sie deutschsprachig, mobil und fit? Tel. 069 959 099 00

Mini-Job: KassiererIn gesucht! Wir suchen eine freundliche, flexible, zuverlässige und erfahrene KassiererIn für unsere Änderungsschneiderei, Textilreinigung und Paketshop in Frankfurt-Bockenheim **Tel: 0173/3913251**

Erzieher/Heilerziehungspfleger (m/w/d) in VZ/TZ, 3.200 € bei 152 Std/Monat + Zulagen + Prämien, Aulamed GmbH, Tel 069 920 376 40, WhatsApp 0151 463 484 91, frankfurt@aulamed.de

Kita und Krippe in Offenbach sucht Erzieherin m/w/d (in Teil- und Vollzeit). Schriftl. Bewerbungen bitte an: Zwergenland-Bieber@t-online.de oder: Waldstr. 94, 63071 Offenbach

Wir suchen Metzgerei-Verkäufer (m/w/d) oder Quereinsteiger in Seligenstadt ab sofort oder später. Wir bieten Mindestlohn 16€ und vier Tage Woche. Tel. 0170 / 32 04 661

Buchhalter (m/w/d) Der Kinderschutzbund Frankfurt e.V. sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Buchhalter/in in TZ 20-30 WSTD. Wir sind ein familienfreundlicher Verein und bieten flexible Arbeitszeitmodelle. Sie haben eine erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, Berufserfahrung im Rechnungswesen und sind sicher im Umgang mit DATEV. Weitere Infos erhalten Sie unter: www.kinderschutzbund-frankfurt.de/stellenangebote/

Umweltbewusste Putzhilfe in Langen für Grundreinigungen in Haus, Keller und Außenbereich. Telefon 06103-2703680 ab 16 Uhr

Unterstützung im Haushalt gesucht Gesucht wird eine zuverlässige und gewissenhafte Haushaltshilfe (m/w/d) in Seligenstadt. Ihr Aufgabenbereich umfasst die wöchentliche Grundreinigung des Einfamilienhauses, das Bügeln und Zusammenlegen der Wäsche, sowie ggf. einfache Gartenarbeiten. Wenn Sie ordentlich und gründlich arbeiten, würden wir Sie gerne kennenlernen. Lohn verhandelbar. Bewerbungen unter info@ra-wahl.de oder Mobil: 0162/8254965

Suche zuverlässige Putzhilfe, jeden zweiten Mittwoch, je 3-4 Std., in Rodgau. Tel. 061062592669

Suche Hundebetreuung für die Schulferien für unseren Hund (Magyar Vizsla), für den Wohnraum Offenbach, Tel: 0152/02088034

Reinigungsstelle in Kronberg Di. + Fr. / ab 17.30 Uhr / je 3 Std./ MJ Tel.: 069 - 76 66 68

Becker Reinigungs-Service GmbH

STELLENGESUCHE

Firma hat noch Kapazitäten frei! Wir führen Zaun-, Pflaster-, Abbruch-, Gartenarbeiten und Poolbau sauber und zuverlässig für Sie durch. **Tel.: 0178-4 94 43 07**

Gartenarbeiten aller Art: Heckenschnitt, Sträucherschnitt, Rasenmähen/pflege, Gartenpflege Tel. 01636422816

Ich übernehme Ihre komplette Gartenarbeit, z.B. Hecken schneiden, Bäume fällen, etc... 0174/3512940

Flexible und vertrauensw. Frau (40J.) sucht Teilzeitarbeit in der Reinigungspflege in Mühlheim u. Offenbach. ☎ 0176/55426932

Biete Haushaltstätigkeiten in Hanau u. Umgeb. für Hilfsbedürftige u. Senioren an, Einkaufen, Kochen, Hundesitten usw. ☎ **0162 2912022**

A-Z Handwerksmeister Entrümpelung, Renovierung, Küche, Rolladen, Tore, Dachfenster, Glas. Tel. 0160 7075866

Erledige Gartenarbeiten, Bäume fällen, Hecke schneiden etc. Tel. 0178 / 8222989

Erledige Gartenarbeiten, Bäume fällen, Hecke schneiden etc. Tel. 0178 / 8222989

Privat Chauffeur zertifiziert, erfahren, startklar. Tel. 0160 7075866

Fleißige und zuverlässige Frau mit Erfahrung sucht Putzstelle in Umgebung Offenbach und Hanau. Tel: 0172/9872424

Haushaltshilfe/Putzfrau sucht in Offenbach/OF-Kreuz eine Arbeitsstelle (waschen, bügeln, etc.) ☎ 0173/8769943

NEBENBESCHÄFTIGUNG

Rüstiger Rentner oder Gartenliebhaber für regelmäßige Gartenhilfe 8-10 Std/ Monat in OF gesucht, kein gewerbl. Anbieter SMS an **0151/25 38 23 63**

Kurierfahrer PKW (m/w/d) als Mini-Job, zw. 8-17 Uhr. Bewerbung an Irmschler-Ruppert GmbH, 06103 - 93 01 40 / mi@ir-repro.de

Dachdecker hat Termine frei Führe Garagen- und Flachdachabdichtungsarbeiten aus. Tel. 01634953207

PFLEGEBERUFE

Physiotherapeut/in von privat für Hausbesuche in Offenbach/M. 1-2 mal pro Woche gesucht. Abrechnung über Krankenkasse. Bitte auch melden, wenn nur vorübergehend möglich! Mail: physio-of@freenet.de

Mit uns steht Ihnen die Welt offen



Service Agent (m/w/d) Fluggastbetreuung in Voll- oder Teilzeit A job that cares!

Aufgaben:

- Unterstützung mobilitätseingeschränkter Fluggäste bei Ankunft, Abflug und Umsteigeprozessen
- Empfang und Begleitung allein reisender Kinder und Jugendlicher
- Unterstützung der Fluggäste bei der Gepäckaufgabe und Gepäckabholung sowie beim Transport der Gepäckstücke

Sie erwartet ein unbefristetes Arbeitsverhältnis, verschiedene Arbeitszeitmodelle, Vergütung nach TvöD-V, Jobticket, kostenfreier Parkplatz, Jahressonderzahlung, Altersvorsorge, vergünstigtes Tanken und vieles mehr.



Holen Sie sich die Infos unter fracareservices.com ... und senden uns gleich Ihre Bewerbung an bewerbung@fracares.de



BEILAGEN-HINWEIS

In dieser Woche finden Sie in unserer Ausgabe die Prospekte von folgenden Firmen: (Die Prospekte sind nicht immer für alle Ausgaben gebucht.)



SIE HABEN INTERESSE, IHRE FLYER/PROSPEKTE ÜBER UNS ZU VERTEILEN? RUFEN SIE UNS AN! 06181 2903-512 BEILAGEN@HANAUER.DE

MEGA PRIVATE KLEINANZEIGEN MARKT

Jede Woche
über 600.000 Lesekontakte!

069 850088 - 069 85008397 - anzeigen@op-online.de - www.op-online.de/anzeigen

VERKAUF

COMPUTER-BÖRSE

Computer und Internet - speziell für Senioren & 60plus. Mobil. Beratung, Schulung & Service. Tel. 069-736006
www.computerservicefrankfurt.de

GARTEN/LANDWIRTSCHAFT

Makita Benzin-Rasenmäher, 46 cm PLM 4620N, 2,4kW, 100 €. Tel.: 06182 8869405

SONSTIGES

8 Rattan Stühle, Sofa Garnitur 3/2/1 Leder-beige, Mineralguss Waschb., neu, Solarium Philips, gr. Pflanzen, je 25,- € ☎ 06106/ 25666



E-Dreirad für Erwachsene nur 3290 € Das E-Dreirad ist neu und nur 15 Km gefahren Motor 250/36(45Nh) mit 5 Stufen Tretunterstützung großer Akku 930Wh 7 Gang Kettenschaltung. Privatverkauf
Tel. 06181 22434

Zu verkaufen, weil zu klein geworden: **Kühlschrank Gorenje-Hisense**, Breite 60 cm, Höhe 160 cm, Tiefe 60 cm mit Gefrierfach, Preis VB 120,- Euro ☎ 06182/28046

ANKAUF

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 6104 9 5313 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

Frau Danna sucht und kauft Pelze, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Perücken, Puppen, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr
Tel. 069 - 34 87 58 42

Herr Leibniz kauft an: Pelze aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- u. Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung, Anfahrt u. Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös u. diskret, Barabwicklung vor Ort: Mo-So: 8-20 Uhr, ☎ 06104 / 9 87 99 35

Suche antike Möbel, Uhren, Meißen, Rosenthal, Silber, Gemälde, Bierkrüge, Bücher, Fotoapparate, von privat. Tel.: 06108-9154213

Familie mit Kind sucht Wohnmobil o. Wohnwagen ausschließlich von Privat . Bitte alles anbieten. Tel. 015208264256

Schallplatten gesucht LPs, Maxis, Singles (keine Schlager/Klassik) andys093@gmail.com 017650910671

SIKU, Schuco, LEGO, Playmobil Spielzeug gesucht! sowie auch Modellautos. Tel.: 0152/22835501

Frau Mensen kauft Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- u. Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So. von 8-21 Uhr. ☎ 069/17516793

Frau Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Perücken, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort, täglich von 07:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. Tel.: 069 - 25 71 84 43

Schallplatten (LP's & Singles) gesucht, aus Rock, Jazz, Soul, Blues, Beat, Klassik etc., gerne Sammlungen ☎ 069-67702820

Modelleisenbahn kauft der Modellbahner24. Ich suche ständig grössere Sammlungen faire und schnelle Abwicklung
www.modellbau-hh.de
Modellbahner24
015170526187

Privatsammler kauft Armbanduhren und Taschenuhren, alle Marken, auch defekt. Tel. 06103 67434

Werfen Sie nichts weg! KAUFEN Ihre gebrauchten Sachen wie Pfannen, Töpfe, CDs, Konsolen, LPs, Spielwaren, Kunst, Briefmarken, Münzen, Uhren, Haushaltswaren, ganze Nachlässe, eigentlich ALLES außer Kleidung. ☎ 0162 - 98 66 535

REISE

FERIENHÄUSER UND WOHNUMGEN

Ferienvilla auf Kreta m. gr. Garten u. herrlichem Meerblick. 3 DZ, 40m² Pool. Kontakt 0170-4574052

NORDSEE

St. Peter-Ording, Erholung an frischer Nordseeluft, Charmante 2 Zi. FeWo., top Lage, Strandprom., 1 reihe, mit gr. SW-Blk., NR, keine Haustiere. Tel. 04122-53764

BEKANNTSCHAFTEN

Frau (Krebs) m.kl. Hund würde sich über einen lieben u. reiseffreudigen Fahrer f. mein grosses Wohnmobil freuen. (Ab 45 J., groß, tagelichttauglich u. vertrauenswürdig). Die kommende schöne Jahreszeit könnte wunderschön werden, wenn es zwischen uns passt. Bitte nur Bildzuschr. unter **Chiffre Z 2304962**

Welche Sie (aus Hanau) hat Lust, mit mir, männl., 62/178/72, 2-3 Wo. Urlaub im Herbst in Ägypten (Rotes Meer) zu machen? Vielleicht wird ja mehr daraus. **Chiffre Z 2350333**

SIE SUCHT SIE

Reisegefährtin gesucht Ich bin eine 48-jährige Frau, die eine Freundin zum Reisen und Freizeit sucht. Bitte nur ernsthafte Zuschriften und tierlieb. 0174/3818225

ER SUCHT SIE

Susanne aus Seligenstadt, bitte neuen Termin vorschlagen, 20.4.24 klappt leider nicht.

Er sucht Sie, 58 Jahre, 1,78 g., Muslime-Deutsche. Tel. 0160 7075866

Suche Engel Er gut aussehend 58/183 sucht schöne, liebe Sie +/- 5 Jahre für alles was Gemeinsam schöner ist. Bildzuschrift = Antwortgarantie. e-mail: Dorado60@t-online.de

Meine Küche macht mir wieder Spaß.

- lokal
- bequem
- nachhaltig
- kompetent
- zuverlässig
- umweltschonend



PORTAS®
GANZ SCHÖN RENOVIERT.

Türen. Küchen. Treppen. Fenster.
Wir verschönern Dein Zuhause!

☎ 0 60 74 - 40 41 27
✉ info@portas.de

VERSCHIEDENES

Natursteine - stark reduziert!

RIES CERAMIC

36396 Steinau a. d. Straße
Tel. (06663) 961 00
www.ries-ceramic.de

Fliesen
Terrassenplatten

Natursteine
Polygonplatten
Pflaster für
Haus und Garten

Abnehmen 2024 Wer im Raum OF hat Lust mit mir an mehreren Tage 15000 Schritte laufen, gerne wandern Rad fahren und sich in lustiger und geselligen Runden beim gemeinsamen Kochen sich austauschen. Es kostet nichts ausser dass die Pfunde purzeln. Meldet euch unter abnehmen123@free-net.de
015771806606

Podologie S. Becic
Fachpraxis für med. Fußpflege

Podologie Fachpraxis für medizinische Fußpflege in der Eisenbahnstraße 1a, 63303 Dreieich
Podologie S. Becic
Tel. 06103/3883636

Suche Von privat gesucht Gobelinstickbild und Angelrute/Angelrolle 0171/1783164

Putzhilfe deutschsprachig, 14-tägig ab 13 Uhr für 3-Zi. Wohng. in Drhn. gesucht. Tel. 0172 6170071

SCHENKE LEBEN, SPENDE BLUT.

drk-blutspende.de
150 Jahre Aus Liebe zum Menschen.

Mysterium Reizdarm: Ist das die Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse machen nun Millionen Betroffenen Hoffnung

Bereits vor über 2000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärlichen Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird.

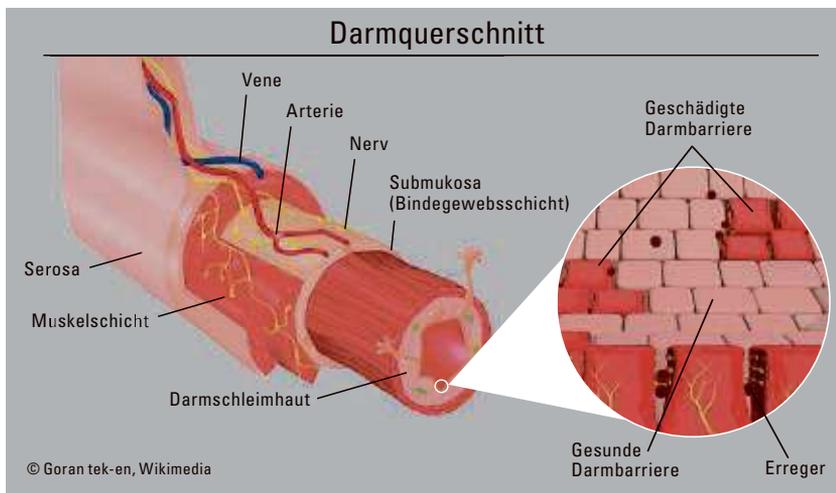
Während die Medizin riesige Fortschritte machte und durch die Entdeckung von Antibiotika, Impfungen sowie immer neuen Wirkstoffen selbst seltene Krankheiten behandelbar wurden, blieb die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden weiterhin unentdeckt.

Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms.

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen – und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache

Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig, geradezu löchrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“. Durch diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand



eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.¹

Durchbruch in der Forschung

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung. Dabei stießen italienische Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: *B. bifidum* MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Das Forscherteam stellte sich die folgende Frage: Konnten durch das Anlegen der Bakterien an die Darmbarriere die Schädigungen wie unter einem Pflaster abklingen – und in der Folge auch wiederkehrende Beschwerden

wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen?

Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen hatten, konnte eine um ein Vielfaches höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden als in der Kontrollgruppe mit Placebo. Die Wirksamkeit des Bakterienstammes bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.²

Erfahrungen mit *B. bifidum* HI-MIMBb75

Der Bakterienstamm *B. bifidum* MIMBb75 ist in seiner nochmals

weiterentwickelten, hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.³

Der außerordentliche Erfolg des Produktes führte dazu, dass der Hersteller immer wieder Lieferschwierigkeiten bekam. Zuletzt war Kijimea Reizdarm PRO jedoch wieder verfügbar. Viele Kunden kaufen daher schon beim ersten Mal gleich drei Packungen, damit sie nicht Gefahr laufen, bei einem Ausverkauf die Einnahme nicht fortsetzen zu können. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.



UNSER TIPP

Interessierte Leser können jetzt von einem besonderen Angebot des Herstellers profitieren. Mit dem Code **RDS2024** erhalten Kunden im Kijimea Onlineshop beim Kauf einer 28er- oder 84er-Packung Kijimea Reizdarm PRO ein exklusives Reizdarm-Tagebuch gratis dazu! Dieser Code ist bis zum 06.05.2024 gültig und einzulösen unter www.kijimea.de. Nur solange der Vorrat reicht.

¹Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. *Journal of clinical gastroenterology*, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. ²Guglielmetti S et al. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – A double-blind, placebo-controlled study. *Aliment Pharmacol Ther*. 2011;33(10):1123-1132. ³Insight Health, MAT 01/2024; DE, AT, ES, IT. ⁴Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Lancet Gastroenterol Hepatol*. 2020 Jul; 5 (7), 658-666.



Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm *B. bifidum* HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt³



Kijimea Reizdarm PRO direkt beim Hersteller bestellen:
www.kijimea.de

Spezialcreme lässt Gesichtsrötungen verschwinden

Etwa vier Millionen Deutsche leiden unter dauerhaften Rötungen auf Wangen und Nase – gerade im Frühling, wenn die Haut extremen Wetterwechseln ausgesetzt ist. Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt lässt Betroffene aufatmen.



werden und rötlich durch die Haut schimmern. Was tun? Hilfe kommt aus der Derma-Kosmetik: Experten haben eine Spezialcreme namens Deruba (Apotheke) entwickelt.

Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

Deruba verspricht mit einem einzigartigen 3-fach-Effekt Hoffnung. **Sofort-Effekt:** Die mikroverkapselten Pigmente geben direkt bei Hautkontakt feinste Farbpigmente frei, die Rötungen sofort kaschieren. **Langzeit-Effekt:** Die Formulierung mit dem Aktivstoff α -Bisabolol wirkt hautberuhigend und reduziert Hautrötungen sichtbar. **Schutz-Effekt:** Die speziell entwickelte Lichtschutzfilter-Kombination blockt bis zu 98% der gefährlichen UVB-Strahlung und einen Großteil der UVA-Strahlung. So kann Deruba der Entstehung neuer Gesichtsrötungen entgegenwirken.

Jetzt testen und Deruba auf pureSGP.de

online bestellen und bis zu **19% sparen!**



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



bis zu **19% sparen*** nur auf pureSGP.de

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

2. Brillenglas zum Knallerpreis



Brillenfassung ab 49,- €

*ständig über 500 Markengestelle vorrätig

z. B.
Gleitsichtbrille
in Premiumqualität

Brillenfassung:	ab 49,- €
rechtes Glas:	399,- €
linkes Glas:	statt 399,- € 1 €
	statt 847,- € 449,- €

* nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, Angeboten und Gutscheinen. Gilt nur beim Kauf einer kompletten Brille mit Sehstärke. Angebot gültig bis 31.05.2024

QUALITÄT UND SERVICE ... AUS MEISTERHAND



**Professionelle
Augenanalyse!**

durch Augenoptikermeister

**Garantierte
Verträglichkeit!**

bei Unverträglichkeit
innerhalb von 3 Monaten
Umtausch der Gläser

**Bestpreis-
Garantie!**

**Service-
Garantie!**

Gleitsichtgläser für Ferne und Nähe aus deutscher Produktion.

BEI UNVERTRÄGLICHKEIT INNERHALB VON 3 MONATEN UMTAUSCH DER GLÄSER – OHNE WENN UND ABER

IHR SPEZIALIST FÜR BRILLEN UND KONTAKTLINSEN



Meisterbetrieb im Innovationszentrum Langenselbold
Ringstraße 33-39 • 63505 Langenselbold • Telefon (06184) 95 25 285
Montag-Freitag 9-19 Uhr • Samstag 9-16 Uhr • www.augenoptik-goezel.de

